

*

MENU - Ecole Dammartin-sur-Tigeaux

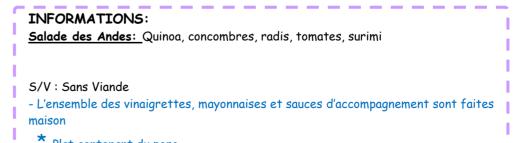




SEMAINE 45 - DU 6 AU 10 NOVEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage aux 7 légumes	Salade des Andes		Concombres à la crème	Accras de poisson
Saucisse fumée*			Omelette	Filet de colin papillote
Haricots verts AB	Bœuf aux carottes (PC)		Gratin dauphinois	Purée de butternut
Yaourt aux fruits mixés	Tomme blanche		Yaourt nature	Munster 🍮
Fruit de saison 🚜	Fruit de saison ROUTS		Madeleine	Liégeois vanille
S/V: Croustillant au fromage	S/V: Marmite de poisson			







*

MENU - Ecole Dammartin-sur-Tigeaux





SEMAINE 46 - DU 13 AU 17 NOVEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pizza	Velouté de légumes		Terrine de légumes sauce ciboulette	Carottes râpées aux agrumes
Paupiette de dinde à la cocotte Beignets de brocolis	Raviolini ricotta épinards (PC)		Cassoulet* (PC) —☐	Filet de lieu frais à la provençale Pommes darphins
Fromage frais aux fruits	Chanteneige		Petit suisse nature	Coulommiers
Gaufre liégeoise	Cookies vanille pépites au chocolat		Fruit de saison	Fruit de saison 🗥
S/V : Poisson en sauce			S/V: Falafel en sauce	



INFORMATIONS:

<u>Paupiette de dinde à la cocotte</u>: Paupiette de dinde, carottes, champignons, oignons, céleri, vin blanc, bouillon de poulet

S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison

- * Plat contenant du porc



MENU - Ecole Dammartin-sur-Tigeaux





SEMAINE 47 - DU 20 AU 24 NOVEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Œuf dur mayonnaise		Chou rouge aux pommes	Tarte au fromage
Boulettes d'agneau marengo	Pané fromager			Steak haché de cabillaud
Semoule	Lentilles		Paella (PC) →	Haricots verts
Petit suisse sucré	Fruit de saison		Mimolette	Fromage ovale
Fruit de saison AB			Tarte aux pommes	Flan nappé caramel
S/V: Marmite de poisson			S/V: Paëlla de la mer	









MENU - Ecole Dammartin-sur-Tigeaux





SEMAINE 13- DU 27 AU 1er DECEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage tomate	Quiche lorraine*		Salade verte emmental et croutons	Chou blanc à la japonaise
Sauté de poulet à la niçoise	Fricadelle de bœuf aux oignons		Couscous végétal (PC) 🚊	Haché de thon
Ratatouille et pommes de terre	Gratin de légumes			Haricots plats à la tomate
Pont l'évêque	Yaourt à boire		Fruit de saison	Camembert
Crème dessert vanille	Fruit de saison			Liégeois chocolat
S/V: Pané de blé fromage épinards	S/V: Tarte au fromage / Poisson en sauce			





Chou blanc à la japonaise: Chou blanc, sésame, soja, sucre roux

S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison

Plat contenant du porc