
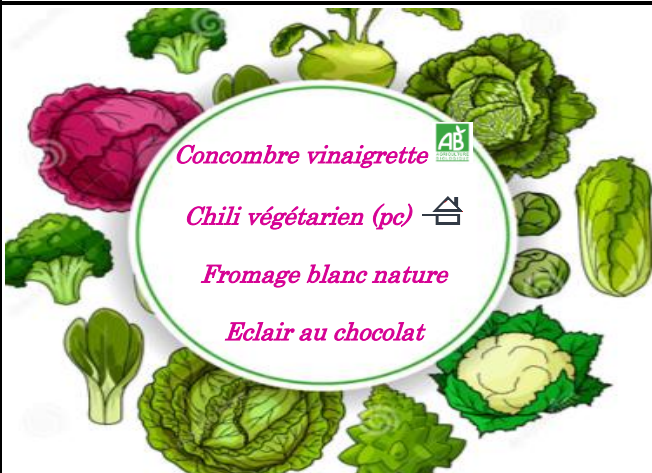





MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX







Semaine du 06 au 10 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Tarte au fromage</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce tomate</p> <p>Haricots verts</p> <p>Coulommiers</p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p>Saucisse fumée*</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>St Bricet</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Concombre vinaigrette </p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Eclair au chocolat</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Salade de radis aux abricots secs</p> <p>Brandade de poissons (pc) </p> <p>Camembert</p> <p>Clémentine</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 13 au 17 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Quiche lorraine*</i></p> <p><i>Rôti de porc *</i></p> <p><i>Jeunes carottes</i></p> <p><i>Tomme blanche</i></p> <p><i>Crème dessert caramel</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Tarte au fromage / Nuggets de poisson</p>	<p><i>Carottes râpées</i></p> <p><i>Steak haché sauce au fromage</i> </p> <p><i>Frites</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Marbré au chocolat</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson gratiné au fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Pâté de campagne *</i></p> <p><i>Filet de lieu frais (Pêche Française)</i> </p> <p><i>Pommes röstis</i></p> <p><i>Brie</i></p> <p><i>Kiwi</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Terrine de poisson</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
 <p><i>Concombre bulgare</i> </p> <p><i>Falafels à la sauce tomate</i></p> <p><i>Boulghour</i></p> <p><i>Compote de pommes et biscuit</i> </p>	<p><u>Concombre bulgare</u> : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 20 au 24 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Betteraves vinaigrette au miel</i></p> <p><i>Yassa de poulet (pc) </i></p> <p><i>Yaourt aux fruits mixés</i></p> <p><i>Poire</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Poisson en sauce</i></p>	<p><i>Potage aux 7 légumes</i></p> <p><i>Filet de merlu sauce crevettes </i></p> <p><i>Macaroni</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Pomme </i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>MENU DU PRINTEMPS</p> 
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
 <p><i>Salade verte</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc) </i></p> <p><i>Fromage blanc sucré </i></p> <p><i>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</i></p>	<p><u>Yassa de poulet</u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>...</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i> ➤ <i>* Plat contenant du porc</i>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements








MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 27 au 31 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Salade de maïs au thon</i></p> <p><i>Paupiette de veau au jus</i></p> <p><i>Semoule</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i> </p> <p><i>Orange</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Poisson en sauce</i></p>	 <p><i>Tomates mozzarella</i></p> <p><i>Lasagnes à la provençale (pc)</i> </p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Pâté en croûte de volaille</i></p> <p><i>Palette de porc à la diable *</i></p> <p><i>Beignets de courgettes</i></p> <p><i>Haricots plats à la tomate fraîche</i></p> <p><i>Mimolette</i></p> <p><i>Flan nappé caramel</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Salade fantaisie / Boulettes de sarrasin</i></p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Potage</i></p> <p><i>Filet de poisson à la bordelaise</i> </p> <p><i>Haricots beurre</i></p> <p><i>Croc-lait</i></p> <p><i>Banane</i> </p>	<p><u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements





MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 03 au 07 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p>Radis beurre </p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Pommes vapeur persillées</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Ananas</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	<p>Salade fermière</p> <p>Filet de poulet rôti</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pommes de terre / Nuggets de fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Omelette Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Friand au fromage</p> <p>Beignets de calamars et sauce tartare</p> <p>Mijoté de légumes</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Liégeois vanille </p>	<p><u>Mijoté de légumes</u> : carottes, haricots plats, chou-fleur</p> <p><u>Salade fermière</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements












MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 10 au 14 avril 2023

LUNDI	MARDI
 <p>Joyeuses Pâques</p>	<p><i>Tarte aux fromages</i></p> <p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Haricots verts</i></p> <p><i>Pomme</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>MENU SPÉCIAL PÂQUES</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Carottes râpées</i></p> <p><i>Aiguillettes de saumon meunière</i></p> <p><i>Penne</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Banane</i> </p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 17 au 21 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Pâté forestier*</i></p> <p><i>Steak haché  sauce cheddar </i></p> <p><i>Ebly aux champignons</i></p> <p><i>Cantal </i></p> <p><i>Mousse à la framboise </i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Salade brésilienne / Poisson poêlé au beurre</i></p>	<p><i>Salade verte </i></p> <p><i>Couscous boulettes merguez (pc)</i></p> <p><i>Buchette</i></p> <p><i>Compote de pommes </i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Couscous poisson (pc)</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p><i>Salade niçoise</i></p> <p><i>Lasagne végétarienne (pc)</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Carottes à la marocaine</i></p> <p><i>Filet de lieu « frais » sauce citron vert </i></p> <p><i>Epinards à la crème</i></p> <p><i>Camembert </i></p> <p><i>Ananas</i></p>	<p><u>Carottes à la marocaine</u> : carottes, poivrons, raisins secs, cumin</p> <p><u>Salade niçoise</u> : Pdt, haricots verts, tomates, poivrons, olives</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

