

## MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX

Semaine du 07 au 11 novembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage aux sept légumes</p> <p>Palette de porc à la diable*</p> <p>Potatoes</p> <p>Pyrénées</p> <p>Crème dessert chocolat </p> <p><u>Substitution</u> S/V: Omelette au fromage</p>	<p>Tomate au thon</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Tomme blanche</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u> S/V: Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Nuggets de poissons</p> <p>Haricots verts </p> <p>Edam</p> <p>Clémentine</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
	<p><u>Palette de porc à la diable</u> : sauce moutarde et persil.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements

## MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX







Semaine du 14 au 18 novembre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Betteraves maïs vinaigrette</i></p> <p><i>Lasagnes bolognaise (pc)</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i> </p> <p><i>Poire</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Lasagnes au saumon (pc)</i></p>	 <p><i>Salade verte</i> </p> <p><i>Et emmental</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc)</i> </p> <p><i>Cookies vanille pépites de chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Terrine de légumes sauce ciboulette</i></p> <p><i>Cassoulet* (pc)</i> </p> <p><i>Kiri</i> </p> <p><i>Raisin</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Poisson meunière</i></p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Salade de légumes à l'italienne</i></p> <p><i>Poisson poêlé au beurre</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>	<p><u>Salade de légumes à l'italienne</u> : brocolis, fenouil, carottes, haricots plats.</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements

## MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX






Semaine du 21 au 25 novembre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Maquereau à la tomate</i></p> <p><i>Sauté d'agneau marengo</i></p> <p><i>Macaroni</i></p> <p><i>Rondelé au sel de Guérande</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p><i>Œuf dur</i>  <i>mayonnaise</i></p> <p><i>Bouchées de riz façon thaï</i> <i>Lentilles</i></p> <p><i>Yaourt à la grecque et colis de framboise</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Salade verte</i></p> <p><i>Paupiette de dinde à l'estragon</i></p> <p><i>Trio de légumes</i> </p> <p><i>Mimolette</i></p> <p><i>Poire au chocolat</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Salade piémontaise</i> </p> <p><i>Steak haché de cabillaud à la bordelaise</i></p> <p><i>Chou-fleur persillé</i> </p> <p><i>Fromage ovale</i></p> <p><i>Flan nappé caramel</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pomme de terre</p>	<p><u>Trio de légumes</u> : carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements











## MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 28 novembre au 02 décembre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Salade de maïs</i></p> <p><i>Fricadelle de bœuf aux oignons</i></p> <p><i>Pommes rissolées</i></p> <p><i>Petit suisse aux fruits</i></p> <p><i>Crème dessert vanille</i> </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>	<p><i>Choux rouge aux pommes</i></p> <p><i>Saucisse fumée*</i></p> <p><i>Ratatouille et pommes de terre</i></p> <p><i>Chanteneige</i></p> <p><i>Panettone</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Couscous végétal (pc)</i> </p> <p><i>Yaourt sucré</i></p> <p><i>Clémentine</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Surimi mayonnaise</i></p> <p><i>Haché de thon aux petits légumes</i></p> <p><i>Haricots plats à la tomate</i></p> <p><i>Camembert</i> </p> <p><i>Liégeois chocolat</i></p>	<p><i>Salade de maïs</i> : maïs, tomates, thon, échalotes, basilic</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements

## MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX













Semaine du 05 au 09 décembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage</p> <p>Poulet rôti marné </p> <p>Flageolets et carottes</p> <p>Buchette </p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson meunière</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Fish and chips sauce tartare (pc) </p> <p>Petit moulé</p> <p>Crème dessert praliné</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Salade Mexico </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Kiri </p> <p>Poire </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Roulade de volaille</p> <p>Paupiette de lapin aux olives</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Gaufre liégeoise</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Terrine de légumes / Omelette</p>	<p><u>Fish and chips</u> : poisson pané, frites et sauce tartare.</p> <p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petits pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><u>Salade Mexico</u> : maïs, tomates, concombres.</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements

## MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX

Semaine du 12 au 16 décembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p>Salade domino </p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Gratin de légumes</p> <p>Emmental </p> <p>Pomme </p>	<p>Concombres à la sauce bulgare </p> <p>Steak haché et ketchup </p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Livarot </p> <p>Banane sauce chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><b>Repas de Noël</b></p> 
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Cèleri rémoulade </p> <p>Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive </p> <p>Chou-fleur et brocolis</p> <p>Brie </p> <p>Palet breton </p>	<p><u>Salade domino</u> : pommes de terre, carottes, petits pois, maïs, vinaigrette.</p> <p><u>Sauce bulgare</u> : fromage blanc, paprika, persil, sel, poivre.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variation sous réserve des approvisionnements