

MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 01 et 02 septembre 2022

| LUNDI <i>Centre de loisirs</i> | MARDI <i>Centre de loisirs</i> |
|--|--|
| | |
| MERCREDI <i>Centre de loisirs</i> | JEUDI |
| |  <p><i>Plat de substitution</i> S/V : Spaghetti au thon (pc)</p> |
| VENDREDI | « INFORMATIONS » |
| <p><i>Tomates vinaigrette</i></p> <p><i>Escalope de poulet grillée</i></p> <p><i>Gratin de courgettes</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i> </p> <p><i>Prune</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p> | <ul style="list-style-type: none">➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i>➤ <i>* Plat contenant du porc</i>➤ |

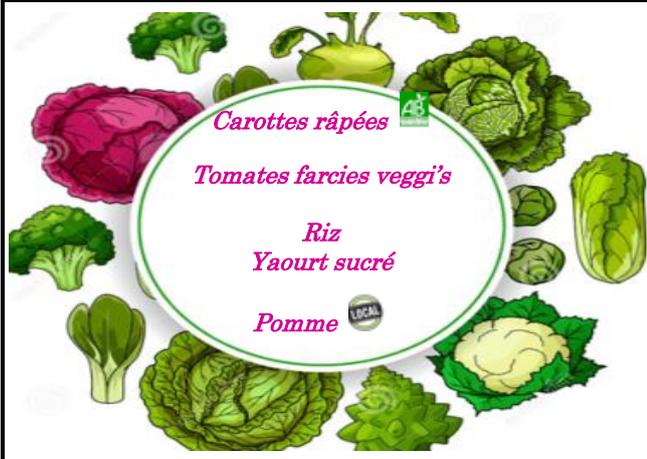


MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 05 au 09 septembre 2022

| LUNDI | MARDI |
|--|---|
| <p>Saucisson sec*</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Croc'lait</p> <p>Compote pommes fraises</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Terrine de poissons / Poisson en sauce</p> |  <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| | <p>Pâté en croûte de volaille</p> <p>Poule au pot (pc) </p> <p>Vache qui rit</p> <p>Liégeois vanille</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Poisson meunière</p> |
| VENDREDI | « INFORMATIONS » |
| <p>Cèleri rémoulade  </p> <p>Poisson pané</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau marbré</p> | <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> |



MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 12 au 16 septembre 2022

| LUNDI | MARDI |
|---|--|
| <p>Melon </p> <p>Rôti de dinde aux champignons</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Nectarine</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané de blé fromage épinards</p> | <p>Salade Athéna </p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Ratatouille et pommes vapeur</p> <p>Babybel</p> <p>Cookies vanille</p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| | <p>Salade bellagio </p> <p>Boulettes de bœuf au paprika </p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Flan chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p> |
| VENREDI | « INFORMATIONS » |
|  <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p> | <p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges.</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Salade bellagio</u> : pâtes, tomates, poivrons, mayonnaise</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> |



MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 19 au 23 septembre 2022

| LUNDI | MARDI |
|--|---|
| <p>Melon</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) </p> <p>Camembert </p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Omelette</p> | <p>Tarte aux fromages</p> <p>Sauté de bœuf sauce niçoise </p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Chanteneige</p> <p>Riz au lait</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| |  <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au yaourt</p> |
| VENDREDI | « INFORMATIONS » |
| <p>Salade coleslaw  </p> <p>Brandade de poissons (pc)  </p> <p>Vache qui rit</p> <p>Crème dessert pistache</p> | <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p> |



MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX

Semaine 26 au 30 septembre 2022

| LUNDI | MARDI |
|--|---|
|  <p><i>Melon charentais</i> <i>Omelette basquaise</i> <i>Pommes rissolées</i> <i>Croc lait</i>  <i>Tarte au chocolat</i></p> | <p><i>Salade de riz à la niçoise</i> </p> <p><i>Paupiette de dinde aux champignons</i></p> <p><i>Jardinière de légumes</i></p> <p><i>Saint-Bricet</i></p> <p><i>Flan vanille</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Pané fromage épinards</i></p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| | <p><i>Concombres</i>  <i>vinaigrette</i></p> <p><i>Chili con carne (pc)</i> </p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Raisin</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Chili sin carné (pc)</i></p> |
| VENDREDI | « INFORMATIONS » |
| <p><i>Tranche de surimi mayonnaise</i></p> <p><i>Colin meunière</i></p> <p><i>Epinards à la crème</i> </p> <p><i>Samos</i></p> <p><i>Compote biscuitée</i></p> | <p><i>Salade de riz à la niçoise</i> : riz, poivrons, tomates, olives, oignons</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> |



MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX

Semaine du 03 au 07 octobre 2022

| LUNDI | MARDI |
|--|--|
| <p>Tomates  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Grignotines de porc*</p> <p>Spaghetti</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Poires au sirop</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Poisson poêlé au beurre</p> | <p>Potage poireaux et pommes de terre</p> <p>Quenelles de brochet sauce Nantua</p> <p>Riz</p> <p>Vache Picon</p> <p>Crème dessert chocolat</p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| |  <p>Taboulé </p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Banane</p> |
| VENDREDI | « INFORMATIONS » |
| <p>Salade surprise </p> <p>Steak haché de bœuf </p> <p>Petits pois </p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Marmite de poisson</p> | <p><u>Salade surprise</u> : pâtes, tomates, maïs, mayonnaise.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> |



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité



MENUS Ecole DAMMARTIN SUR TIGEAUX Semaine du 17 au 21 octobre 2022

| LUNDI | MARDI |
|---|--|
| <p><i>Pommes de terre au thon</i></p> <p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Julienne de légumes</i></p> <p><i>Croc'lait</i> </p> <p><i>Crème dessert caramel</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p> |  <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Petit suisse sucré</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| | <p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Sauté de poulet façon thai</i></p> <p><i>Légumes Wok</i> </p> <p><i>Samos</i></p> <p><i>Compote pommes rhubarbe</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p> |
| VENREDI | « INFORMATIONS » |
| <p><i>Œuf dur mayonnaise</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Haricots beurre</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i></p> <p><i>Liégeois chocolat</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Friand au fromage</p> | <p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> |

